







Achtsamkeit und Meditation	Modul 1														2	2	3	3	3	3			3	3	3	
Erfolgreich präsentieren	Modul 1																5	5	3	3	3	3		4	4	6
Mindfulness (English)	Modul 1																3									
Workshop zu Zivilcourage	Modul 1																3	3	3	3	3	3				
Positive Psychologie: Anwendung in Alltag und Beruf	Modul 1																	2	2	2	2	2	4	4	4	4
Auf zu neuen Perspektiven Persönlichkeitsentwicklung im Spiegel von Selbst- und Fremdbild	Modul 1																		4		5	5				
Critical Thinking Mit kritischem Denken gegen Fake News und Vorurteile	Modul 1																		3							
Körperliche Fitness – Sport als Hilfsmittel zur Stressbewältigung im Arbeitsalltag	Modul 1																				2				2	
Grundlagen Wissenschafts- kommunikation/ Fundamentals of Science Communication (English)	Modul 1																					3	4	4	4	4
Mit Stress erfolgreich umgehen – Resilienztraining für Doktorand*innen/ Resilient durch die Promotion	Modul 1																					4	4			3
Diversität am Arbeitsplatz	Modul 1																						4	4		



