



Digitaler Impuls #2 „Arbeitsorganisation im Homeoffice – Herausforderungen und Chancen“

Weiterführende Literatur zum Vortrag:

Daft, R. L. & Lengel, R. H. (1986). Organizational information requirement, media richness and structural design. *Management Science*, 32, 554–571.

Hu, X., Santuzzi, A. M., & Barber, L. K. (2019). Disconnecting to Detach: The Role of Impaired Recovery in Negative Consequences of Workplace Telepressure. *Journal of Work and Organizational Psychology*, 35(1), 9-15.

Klaffke, M., & Oppitz, J. (2016). Change Management–Mobilisierung der Organisation für neue Bürowelten. In *Arbeitsplatz der Zukunft* (pp. 169-188). Springer Gabler, Wiesbaden.

Santuzzi, A.M., Barber, L.K. Workplace Telepressure and Worker Well-Being: The Intervening Role of Psychological Detachment. *Occup Health Sci* 2, 337–363 (2018). <https://doi.org/10.1007/s41542-018-0022-8>

Weisweiler, Dirscherl & Braumandl (2013). *Zeit- und Selbstmanagement. Ein Trainingsmanual - Module, Methoden, Materialien für Training und Coaching*. München: Springer.

Hilfreiche Tools und Apps zum Thema Entspannung:

Glücks-Training (Eckart von Hirschhausen):

<http://www.glueck-kommt-selten-allein.de/glueckstraining>

7Mind-App

Happify-App

Headspace

Hilfreiche Apps zum Thema Arbeitszeiten:

TimeBuzzer-App

Stempeluhr-App

Hilfreiche Tools und Apps zum Thema Projektmanagement:

Slack

Trello